

آیا می دانید اوتیت اکسترن(التهاب گوش خارجی) چیست؟

اوتیت خارجی به التهاب و درد گوش خارجی (لاله گوش و کانال خارجی شنوایی) اطلاق می شود که به سه دسته ی عفونی ، غیرعفونی و نوع مختلط آن تقسیم می شود. در نوع عفونی ، بیماری باکتریایی ، قارچی و ویروسی است و در نوع غیرعفونی آن، اوتیت خارجی بر اثر آلرژی، اگزما(از بیماری های شایع پوستی است که باعث خشک شدن پوست، خارش و قرمزی آن می شود) یا تحریک با وسایل خارجی رخ می دهد. در مختلط ترکیبی از هر دو عامل است.

آیا اوتیت اکسترن بدخیم(التهاب خارجی بدخیم) را می شناسید؟

یک عفونت پیشرونده و ناتوان کننده و گاهی اوقات کشنده است که کانال گوش خارجی و بافت های پیرامون آن و قاعده جمجمه را گرفتار می کند.



آیا علل التهاب گوش خارجی را می دانید؟

ورود آب به مجرای گوش(گوش شناگران)، ضربه به پوست مجرای گوش و ورود باکتریها به بافت های ناحیه و مشکلاتی نظیر کمبود ویتامین و برخی بیماری های غدد و عوارض برخی بیماریها مانند دیابت(بیماری قند)، لوپوس(یک بیماری خودایمنی مزمن است که باعث علائمی چون درد مفاصل، بثورات پوستی و خستگی می شود.)، آکنه(نوعی بیماری مزمن و التهابی پوستی است که باعث ایجاد لکه و جوش هایی به خصوص در صورت، شانه ها، پشت، گردن، سینه و بالای بازوها می شود) ، پسوریازیس(این بیماری یکی از بیماری های خودایمنی پوستی است که سرعت رشد سلول ها را افزایش می دهد)، اگزما و درماتیت آلرژیک (در واقع نوعی از بیماری های التهابی خارش دار پوست است که به دنبال تغییر در لایه سطحی پوست (اپیدرم) به وجود می آید) از علل التهاب گوش خارجی می باشد.

آیا علائم اوتیت اکسترن را می شناسید؟

درد ، ترشح از مجرا ، حساسیت به لمس و گاه تب ، خارش، کاهش شنوایی یا احساس سنگینی و ورم گوش می باشد . در معاینه ، کانال گوش دچار قرمزی و ورم است.



آیا می دانید درمان اوتیت اکسترن چیست؟

اساس درمان در جهت رفع ناراحتی بیمار، کاهش تورم مجرای گوش و ریشه کن کردن عفونت می باشد.

بیمار ممکن است برای ۴۸ تا ۹۲ ساعت نخست نیاز به مصرف مسکن داشته باشد. درمان اغلب شامل داروهای ضد میکروبی یا ضد قارچی است که این داروها را می توان با کمک قطره چکان در درجه ی حرارت اتاق به گوش وارد کرد. در عفونت باکتریایی از ترکیب آنتی بیوتیکها با کورتیکواستروئیدها استفاده میشود تا از شدت التهاب بافت ها کاسته شود.

آیا می دانید قطره های گوش را چطور باید استفاده کرد؟

برای استفاده از قطره گوش باید دراز کشیده و سر را خم کنید. پس از آن نرمه گوش را رو به عقب و بالا بکشید تا مجرای گوش برای ورود قطره گوش کاملاً باز باشد(برعکس بزرگسالان در کودکان، باید لاله گوش را به آرامی به عقب و پایین کشید تا مجاری شنوایی باز و کاملاً روئیت گردد).

پس از استعمال قطره یک الی دو دقیقه به همان حالت باقی بمانید تا محلول از گوش بیرون نریزد. برای درمان کامل عفونت گوش لازم است دوره درمان را کامل کنید.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان

مرکز آموزشی درمانی امیرالمومنین (ع)

آنچه که باید در ارتباط با اوتیت اکسترن (التهاب گوش خارجی) بدانید؟



واحد آموزشی به بیمار

تأبستان ۱۴۰۲ - کد سند: NE-PL-04

۴- از ورود اجسام خارجی مثل سنجاق قفلی، خراش دادن کانال با ناخن که موجب پارگی پوست کانال و عفونت می شود جلوگیری کنید.

۵- در صورت تشخیص عفونت گوش خارجی برای ۷ تا ۱۰ روز تا درمان کامل عفونت، از انجام ورزش های آبی خودداری کنید، اگر درمان کامل انجام نشود، احتمال عود عفونت وجود دارد.

نشانی: مرکز آموزشی درمانی امیرالمؤمنین (ع) رشت

تلفن: ۸-۳۳۲۳۸۳۰۶

آدرس سایت بیمارستان: www.gums.ac.ir/amir

*بیماران گرامی جهت پاسخدهی به سوالات خود در ارتباط با

مراقبت های پس از ترخیص می توانید با شماره

موبایل ۰۹۳۳۲۶۵۷۱۳۰ (سوپروایزر آموزش سلامت)

منابع:

-گایدلاین مراقبت های پرستاری در بیماری های چشم و گوش و حلق و بینی، تدوین: نسترن جعفریان، کارشناس پرستاری مدیریت پرستاری

-برونر و سودارت پرستاری داخلی جراحی (چشم و گوش) ترجمه ی منصوره علی اصغرپور و طاهره نجفی، انتشارات جامع نگر، ۲۰۱۸

-بهرمن و کلینگمن، مبانی طب کودکان نلسون، ترجمه ی استادان دانشگاه های علوم پزشکی تهران، ایران و شهید بهشتی، انتشارات

وزیری، ۱۳۹۳

تعداد دفعات استفاده از قطره گوش روزانه متفاوت بوده و باید توسط پزشک تعیین گردد.



* عوارض قطره گوش بسیار نادر بوده و شامل تغییر در فشار خون یا ضربان قلب، آبی شدن رنگ پوست، تنفس نامنظم و رنگ پریدگی می باشد.

لطفاً به نکات و احتیاطات ذیل توجه نمایید:

۱- از گوش پاک کن استفاده نکنید.

۲- هنگام شنا، دوش گرفتن یا شستشوی مو، از کانال گوش خارجی محافظت کنید. از وارد شدن آب به گوش خودداری کنید.

۳- از مقداری پنبه آغشته به وازلین میتوانیید برای جلوگیری از ورود آب به گوش استفاده کنید.

